

# Inhoud

- .De 1e mantelzorger**
- .Informatie**
- .Alphen aan den Rijn**
- .Tom in de buurt**
- .Centraal Administratie Kantoor (CAK)**
- .Wie is de spil in het proces?**
- .Mantelzorg.nl**
  
- .Wensen en zorgen**
- .Wie zorg voor wie, vragen?**

# Informatie

- .Stijging van ouderen en daling van mantelzorgers**
- .De zorgkloof**
- .Beroepsbevolking neemt af**
- .Gevolgen voor de zorg**
- .Dementie**
- .Rivastigmine pleister**
- .Eenzaamheid**
- .Grenzen thuis en bij het verpleeghuis**
- .Hulpmiddelen**
- .Hulp bij zorg**
- .Hulp in de toekomst**
- .Informatie voor mantelzorgers en vrijwilligers**

# Informatie voor mantelzorgers en vrijwilligers

- Mantelzorgwoning
- Mantelzorgers kunnen dichterbij degene waar ze voor zorgen wonen.
- Parkeervergunning mantelzorger, als mantelzorger een parkeervergunning aanvragen (centrum Alphen aan den Rijn).
- Informatie voor Mantelzorgers
- Er zijn mogelijkheden om mantelzorgers te ondersteunen.
- Vrijwilligersverzekering
- Een verzekering voor vrijwilligers of mantelzorgers.
- Vrijwilligerswerk doen:
- Heeft u belangstelling voor vrijwilligerswerk? Meld u aan bij Participe.

# TOM in de buurt

- .TOM ( Talent, Ondersteuning en Meedoen )**
- .TOM in Alphen aan den Rijn**
- .Mantelzorgwaardering**
- .Dag van de Mantelzorg**
- .Mantelzorgverklaring**
- .Ik heb een compliment of klacht**
- .Keukentafelgesprek**

# Uitbesteding van de Wmo

## Wet maatschappelijke ondersteuning



- zorg thuis, verpleeghuiszorg, ontmoetingscentra



- Daklozen



- Gehandicapten



- geld & werk, overlast & geweld, eenzaamheid & verdriet



- ondersteunen van mensen
- WMO Maatwerk



- wijkcentra, indicatiestelling,
- hulpmiddelen, vrijwilligerswerk,
- ouderen

# Mantelzorgwaardering

- .Gemeentes waarderen de inzet van mantelzorgers. En laten dat jaarlijks blijken via de mantelzorgwaardering, ook wel een **mantelzorgcompliment** genoemd.
- .Gemeentes krijgen hiervoor budget, dat zij naar eigen inzicht mogen inzetten.
- .Tom in de buurt voert het compliment uit, bedoeld voor mantelzorgers die langer dan 3 maanden, meer dan 8 uur per week voor iemand zorgen.

## **Aanvragen voor 2024 vanaf 15 juni, vergoeding voor 2023 was:**

- a.** Voor (jong) volwassenen (vanaf 16 jaar): een geldbedrag. Voor de gemeente Alphen aan den Rijn is dit € 200,-. Voor de gemeente Nieuwkoop en Kaag en Braassem is dit een nader te bepalen bedrag afhankelijk van het aantal aanvragen. Voor de gemeente Nieuwkoop geldt verder dat het maximale compliment € 200,- bedraagt en voor de gemeente Kaag en Braassem € 100,-
- b.** Voor jonge mantelzorgers (6-15 jaar): een VVV cadeaubon twv €25,

# Mantelzorgverklaring

.Organisatie verzoekt een mantelzorgverklaring voor:

- **Verhuizen**
- **Parkeervergunning**
- **Mantelzorgwoning**

Neem dan contact op met Tom in de buurt.

# Keukentafelgesprek

De gemeente onderzoekt tijdens een gesprek wat je naaste zelf nog kan doen, wat de omgeving kan doen en welke professionele ondersteuning er nodig is. Dit gesprek heet het keukentafelgesprek. Het is belangrijk dat jij als mantelzorger bij dit gesprek aanwezig bent. Het gaat namelijk ook om de hulp aan jou.

Heel Nederland, ook gemeente Alphen aan den Rijn spreekt over een keukentafelgesprek.

Bij TOM in de buurt niet hier heet het een **leefgesprek**

.Ondersteuning of dagbesteding met een **casemanager**  
.woonvoorzieningen, vervoersvoorziening, huishoudelijke hulp of een rolstoel?  
met een **Wmo-adviseur**.

**.Advies, neem een cliëntondersteuner mee.**

## Eigen bijdrage Wmo: abonnementstarief

Krijgt de persoon die je verzorgt hulp of zorg thuis van de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo)? Of verblijft hij in een verzorgings- of verpleeghuis? Of langer dan 3 jaar in een psychiatrische instelling?

Dan is hij daarvoor een eigen bijdrage verschuldigd. Deze bijdrage wordt geïnd door het **Centraal Administratie Kantoor (CAK)**.

Voor zorg of hulp vanuit de Wmo geldt een eigen bijdrage van **maximaal € 20,60** per maand, dit wordt het abonnementstarief genoemd. In 2023 € 19,--

Voer je een gezamenlijk huishouden waarin iemand nog niet de AOW-leeftijd heeft bereikt? Dan hoef je geen eigen bijdrage te betalen.

Heb je een laag inkomen? Dan kun je vaak via de gemeente een collectieve aanvullende zorgverzekering afsluiten. Die zorgverzekering vergoedt soms de eigen bijdrage Wmo.



Zorg en Zekerheid in 2024 tot € 200,--

# Eigen bijdrage: Wlz en beschermd wonen

.In 2024 zijn er een aantal veranderingen voor de **Wet langdurige zorg** (Wlz) en beschermd wonen:

.Berekening eigen bijdrage

.Wij berekenen de eigen bijdrage voor 2024 met het inkomen en eventuele vermogen (zoals spaargeld) van 2022. De Belastingdienst geeft het inkomen en vermogen aan ons door.

.Wordt u 18 of 19 jaar in 2024? Dan rekenen we met het inkomen van 2024.

.Wordt u 20 jaar? Dan rekenen we met het inkomen van 2023.

Wij ontvangen deze gegevens van UWV.

.Toetsbedrag voor vermogen

.Bijzonder vermogen telt niet mee

.Minimale en maximale eigen bijdrage

**Wie is de spil in de mantelzorg?**

**HUISARTS/DOKTER**

# Mantelzorg.nl

- .Mantelzorg**
- .Geldzaken**
- .Wonen**
- .Werk**
- .Wetten en regels**
- .Steun en advies**
- .Nadenken over later**
- .Steun en advies Persoonsgebonden budget (pgb)**
- .Vervangende zorg**
- .Persoonsgebonden budget**
- .Doelgroepen**
- .Technologie in de zorg**
- .Gezond mantelzorgen**
- .Samenwerken met zorgverleners**

# Wensen en zorgen

## **Wensen:**

- .Ik hoor graag dat 50 en 60 plussers vertellen wat de mogelijkheden zijn voor hun kinderen en kleinkinderen.  
De huisarts als spil promoten.
- .De vrijwillige mantelzorger uit de anonimiteit halen.
- .Mantelzorgondersteuning promoten.
- .Diverse cursussen, trainingen en gespreksgroepen.
- .Nieuwsbrieven uitgeven met activiteiten.
- .Samenhangend beleid ( professioneel en vrijwilligerswerk moeten elkaar vinden)
- .Een pool van vrijwillige mantelzorgers
  - .Voor een uur
  - .Voor dagdeel
- .In gesprek gaan met 50 plussers (van 50 tot 65 jaar.)

## **.Zorgen:**

- .Bezuiniging op het gemeentefonds van ca 25 miljoen euro.
- .Verpleegzorg (thuis) neemt toe